

Édito



L'

an passé, à pareille époque, nous faisons état de nos craintes en matière d'évolution de l'incapacité de travail. La question se posait alors de savoir si 2008 portait en germe un redoutable phénomène, l'effet de ciseau (au fil des ans, de moins en moins de cotisations encaissées, de plus en plus de prestations servies).

2009 nous apporte un premier élément de réponse : l'an passé, pas d'effet de ciseau à proprement parler, mais, à y regarder de plus près, on constate que les cotisations acquises reculent de 4 % quand, dans le même temps, les prestations payées baissent dans une bien moindre proportion (2 %). Autant dire que la plus extrême vigilance s'impose.

**“ 2009 ne nous aura guère été favorable ”
“ rien cependant [...] qui soit de nature à entamer notre détermination ”**

L'autre point chaud, c'est évidemment la dépendance. Et, pour le cas où nous aurions été tentés de l'oublier, la crise financière est venue nous rappeler que la route était longue et semée d'embûches. À cet égard, du fait de la baisse marquée du taux règlementaire d'actualisation, une conséquence indirecte de la crise systémique que nous traversons, 2009 ne nous aura guère été favorable. Ajoutons

à cela la dégradation, à des degrés divers, des tables de survie et de maintien dans le risque, et il n'en faut pas plus pour que nous soyons contraints de prolonger d'un ou deux ans le plan de rattrapage de la cotisation initié en 2006. Rien cependant, je vous rassure, qui soit de nature à entamer notre détermination à vous proposer prochainement – c'est-à-dire dès que les pouvoirs publics auront dévoilé leurs intentions en matière de... cinquième risque de la sécurité sociale ? – une offre dépendance tout à la fois ambitieuse et compétitive.

Didier Poitevineau
Président

Sommaire

La vie tutélaire

- >> **AG 2010**
TUT'LR : propositions du conseil d'administration en matière de dépendance **p. 04**
- >> Répertoire des sections **p. 14**



Santé

>> **Audition : n'attendez pas pour la faire contrôler** **p. 06**

Diététique

>> **Faut-il manger bio pour manger sain ?** **p. 08**

Bien-être

>> **Les ongles, reflets de votre forme** **p. 09**

Société

>> **Faut-il craquer pour les nouvelles cartes de paiement ?** **p. 10**

>> **Un barbecue respectueux de l'environnement** **p. 11**

Tourisme

>> **La Lorraine, une surprenante terre d'art et d'histoire** **p. 12**



Tutélaire / n°244 # avril 2010 - Publication trimestrielle - 103^e année - dépôt légal avril 2010 - Organe officiel de la Tutélaire - Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité - Inscrite au registre national des mutuelles sous le n°775 682 164 - 45 rue Eugène Oudiné - 75013 Paris - Directeur de la publication : Didier Poitevineau - Rédactrice en chef : Delphine Mussard - Assistante : Gabrielle Dorison - Maquette : Patrick Léone - Pages 6 à 13 : rédactionnel HighCo AVENUE Publishing (01 77 75 65 45) - Photos de couverture : © BURGER / PHANIE - © BSIP / TETRA - © FNMF / N. MERGUI - © C. LIEVAUX - CDT Vosges - Impression : SIB Imprimerie - Z.I. de la Liane - 62205 Boulogne-sur-Mer cedex - SIB Imprimerie est certifiée Imprim'Vert, marque de son engagement à réduire l'impact de son activité sur le milieu naturel. - Ce numéro est imprimé sur papier recyclé. - Commission paritaire : 0912 M 06141 - ISSN : 1279-3019 - Tirage : 519 000 ex. - Prix au numéro : 0,32€ - La reproduction des articles, illustrations et graphiques de ce numéro est interdite, sauf autorisation expresse du rédacteur en chef.

N°Cristal 0 969 398 399

APPEL NON SURTAXE