

# Édito



La moitié seulement de l'année vient-elle de s'écouler que nous pouvons déjà mesurer à quel point 2010 sera une année noire en matière de catastrophes naturelles subies par nos concitoyens... et nos adhérents.

En l'espace de trois mois et demi, notre pays aura connu deux événements particulièrement tragiques : fin février tout d'abord, la tempête Xynthia, qui a frappé de plein fouet le littoral atlantique ; à la mi-juin ensuite, l'épisode cévenol – *un bien joli nom, derrière lequel se cache un redoutable phénomène climatique* – qui a durement touché plusieurs communes du Var.

Si, fort heureusement, nous ne déplorons aucune perte dans nos rangs – à elles deux, ces tragédies auront provoqué près de 80 décès –, plusieurs collègues confient en avoir réchappé de justesse et/ou avoir vu se dérouler sous leurs yeux, impuissants, des drames absolus.

De profonds traumatismes psychologiques, des dommages matériels considérables, il fallait agir vite... et c'est ce qui fut fait. C'est ainsi que le Groupe La Poste a mis en place des dispositifs visant à coordonner l'ensemble des aides, de manière à agir vite tout en garantissant l'équité dans le traitement des nombreux dossiers de sinistrés. Le Groupe France Télécom n'est pas en reste, qui s'est attaché à établir le contact avec les acteurs associatifs et mutualistes. Au total, c'est une belle chaîne de solidarité qui aura réuni, dans un souci permanent de soulager les détreesses, les dirigeants nationaux et territoriaux des entreprises, les assistantes sociales – dont je tiens à saluer ici le formidable travail – et ce qu'il est coutume d'appeler l'économie sociale et solidaire, dans ses différentes composantes : coopératives, associations et mutuelles.

**Didier Poitevineau**  
Président

“ une belle chaîne de solidarité ”

## Sommaire

### La vie tutélaire

>> Assemblée générale 2010 p. 03

### Société

>> Colocation intergénérationnelle, le plaisir de vivre ensemble p. 16

>> Rouler propre, quoi de neuf ? p. 17

### Santé

>> L'obésité, un enjeu de santé publique p. 11

### Diététique

>> Votre assiette aux couleurs méditerranéennes p. 14

### Bien-être

>> Cosmétiques, le choix de la sécurité p. 15

### Nouvelles technologies

>> Passer à la télévision numérique terrestre p. 18



**Tutélaire / n°245 # juillet 2010** - Publication trimestrielle - Souscripteurs contrat TUT'LR : ce numéro contient un encart jeté de 12 pages - 104<sup>e</sup> année - dépôt légal juillet 2010 - Organe officiel de la Tutélaire - Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité - Inscrite au registre national des mutuelles sous le n°775 682 164 - 45 rue Eugène Oudiné - 75013 Paris - Directeur de la publication : Didier Poitevineau - Rédactrice en chef : Delphine Mussard - Assistante : Nadia Bijarch - Maquette : Patrick Léone - Pages 11 à 19 : rédactionnel « un coin de paradis » (01 42 50 42 30) - Photos de couverture : © BURGER/PHANIE - © RICHARD SOBERKA-WWW.PHOTOWAY.COM - © AUREMAR-FOTOLIA.COM - © CYRIL COMTAT-FOTOLIA.COM - Impression : SIB Imprimerie - Z.I. de la Liane - 62205 Boulogne-sur-Mer cedex - SIB Imprimerie est certifiée Imprim'Vert, marque de son engagement à réduire l'impact de son activité sur le milieu naturel. - Ce numéro est imprimé sur papier recyclé. - Commission paritaire : 0912 M 06141 - ISSN : 1279-3019 - Tirage : 518 000 ex. - Prix au numéro : 0,32 € - La reproduction des articles, illustrations et graphiques de ce numéro est interdite, sauf autorisation expresse du rédacteur en chef.



▶ N°Cristal 0 969 398 399

APPEL NON SURTAXE