

Édito

Oubliez 2012, et bonne année... 2011 ?



Il y a quelques jours, c'est par ces mots qu'un célèbre prix Nobel d'économie débutait une de ses chroniques, tout en prenant soin d'en attribuer la paternité à un mystérieux « quelqu'un ». En cette période d'échanges de vœux, un tel titre sonne évidemment comme une véritable provocation, d'autant que le point d'interrogation que j'ai pris soin d'ajouter ne figurait pas dans la version initiale.

Alors qu'il y a un an les discours étaient plutôt teintés d'optimisme – *on sait ce qu'il en est advenu depuis* –, il semblerait que la mode soit désormais à la surenchère en matière de vision cataclysmique. C'est ainsi que les plus mesurés parlent de profonde récession, quand d'autres leur répondent « spirale destructrice », « pire calamité économique »... j'en passe, et des meilleures.

“ en ces temps difficiles,
il nous faut veiller
à préserver à tout prix
les îlots de solidarité ”

À la vérité, bien malin celui qui sera en mesure d'établir un pronostic fiable. Il y a cependant une chose dont nous devons rester absolument convaincus, c'est qu'en ces temps difficiles, il nous faut veiller à préserver à tout prix les îlots de solidarité, au rang desquels on retrouve naturellement notre mutuelle. C'est ce à quoi nous nous attachons avec détermination, grâce à votre fidèle soutien, suivant en cela le sillon tracé depuis bientôt 105 ans.

Alors non ! Décidément non ! N'en déplaise à ce mystérieux « quelqu'un », ne cédon pas à la sinistrose ambiante, oublions 2011, et bonne année... 2012 !

Didier Poitevineau
Président

Sommaire

La vie tutélaire

>> Le point sur
la médiation p. 03

>> **Convocations officielles**
aux assemblées générales
annuelles des sections p. 05



Santé

>> **Mononucléose :**
la « maladie du baiser » p. 08

Diététique

>> **Les légumes anciens,**
au goût du jour p. 10

Bien-être

>> Prendre le temps
de respirer p. 11

Société

>> **CLIS :** des classes
(presque) comme les autres p. 12

>> Voyage au centre
de la terre p. 13

Nouvelles technologies

>> Dans le monde de
l'infiniment petit p. 14



Tutélaire / n°251 # janvier 2012 - Publication trimestrielle - 105^e année - dépôt légal janvier 2012 - Organe officiel de la Tutélaire - Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité - SIREN : 775 682 164 - 45 rue Eugène Oudiné - 75013 Paris - Directeur de la publication : Didier Poitevineau - Rédactrice en chef : Delphine Mussard - Assistante : Gabrielle Dorison - Maquette : Patrick Léone - Pages 8 à 15 : rédactionnel « un coin de paradis » - Photos de couverture : © B. BOISSONNET/BSIP - © ANDRÉS RODRIGUEZ-FOTOLIA.COM - © LA LA/SPL/PHANIE - © EYE OF SCIENCE/PHANIE - Impression : SIB Imprimerie - Z.I. de la Liane - 62205 Boulogne-sur-Mer cedex - SIB Imprimerie est certifiée Imprim'Vert, marque de son engagement à réduire l'impact de son activité sur le milieu naturel. - Ce numéro est imprimé sur papier recyclé. - Commission paritaire : 0912 M 06141 - ISSN : 2117-9018 - Tirage : 494 000 ex. - Prix au numéro : 0,33 € - La reproduction des articles, illustrations et graphiques de ce numéro est interdite, sauf autorisation expresse du rédacteur en chef.

▶ **N°Cristal** 0 969 398 399

APPEL NON SURTAXE